



### **Perspektiven**

- Durchführung von Nordic-Walking Kursen

### **Im Preis enthalten**

- Ausbildung in Theorie und Praxis inkl. Prüfung
- Videoanalyse
- ausführliche Ausbildungsunterlagen
- 1 Jahr Mitgliedschaft im VDNOWAS
- VDNOWAS C-Trainer Zertifikat

### **Voraussetzung**

- NW-Assistent
- Erste Hilfe Kurs (max. 2 Jahre alt)

### **Dauer**

- 2 Tage (Beginn: 9 Uhr, Ende: zweiter Tag gegen 14 Uhr)

### **Gebühr**

- 220,- Euro inkl. MwSt. (Paketpreis für Assistent **und** C-Trainer 279,- Euro)

### **Gültigkeit**

- Jeder Trainer muss zweijährlich eine Fortbildung (1 Tag) aus unserem Programm besuchen, um seine Lizenz zu erhalten.

### **Ausrüstung**

- Sportliche Bekleidung
- Sportschuhe
- Schreibgerät
- Nordic Walking-Stöcke

Ausrüstungsgegenstände können auch vor Ort erworben werden (bitte vorher bestellen)

### **Kursprogramm**

#### 1. Tag

08:45 Uhr Begrüßung / Vorstellung

09:00 Uhr Schulungsraum / Theorie

10:00 Uhr Gelände / Praxis

12:00 Uhr Mittagspause

13:30 Uhr Gelände /Praxis

15:30 Uhr Kaffeepause

16:00 Uhr Schulungsraum / Theorie

18:00 Uhr Freizeit (für lernen etc.)

20:00 Uhr Abendessen

#### 2. Tag

09:00 Uhr Gelände / Praxis

10:00 Uhr Prüfung Praxis Nordic Walking Techniken

12:00 Uhr Mittagspause

13:00 Uhr Prüfung Theorie

14:00 Uhr Abschlussgespräch / Übergabe der Urkunde

15:00 Uhr Heimreise

*Änderungen sind vorbehalten!*