



Inhalte

- Einführung ins Nordic Walking für Jedermann

Im Preis enthalten

- Ausbildung in Theorie und Praxis
- VDNOWAS NW Assistent-Zertifikat
- Nordic Walking Fibel

Referent

- Je nach Nordic Walking-Schule

Dauer

- 1 Tag (Beginn: 9 Uhr, Ende: gegen 17:00 Uhr)

Gebühr

- 79 € inkl. MwSt.
- Paketpreis für Assistent **und** C-Trainer 279,- Euro

Ausrüstung

- Sportliche Bekleidung
- Sportschuhe
- Schreibgerät
- Nordic Walking-Stöcke

Ausrüstung kann auch vor Ort erworben werden (bitte vorher bestellen).

Kursprogramm

1. Tag

09:00 Uhr Begrüßung / Vorstellung

09:15 Uhr Schulungsraum / Theorie

10:30 Uhr Gelände / Praxis

12:30 Uhr Mittagspause

13:30 Uhr Gelände /Praxis

15:30 Uhr Kaffeepause mit Abschlussgespräch / Übergabe der Urkunde

16:00 Uhr ENDE

Kleine Änderungen sind möglich!